

*Ф. И. Бибиковъ*

**ЗАВЕДЕНИЕ**

**ТЕПЛЫХЪ МОРСКИХЪ ВАННЪ**

**ВЪ ОДЕССѢ.**

СОЧ.

Доктора Лунка.

ОДЕССА,

ВЪ ГОРОДСКОЙ ТИПОГРАФИИ.

1853.

СТРОГАНОВ

5202

*(Из Одесскаго Вѣстника 1852 и 1853 год.)*



ЦѢНА 15 КОП. СЕРЕБР.

*Стор.*

*5202*

## ЗАВЕДЕНІЕ

ТЕПЛЫХЪ МОРСКИХЪ ВАННЪ ВЪ ОДЕССѢ.

Нашъ городъ Одесса, привлекающій въ лѣтніе мѣсяцы, своими морскими купаньями въ Черномъ морѣ, больныхъ посѣтителей, не только изъ окрестныхъ губерній, но изъ самыхъ отдаленныхъ мѣстъ обширной Россіи, кромѣ того извѣстный уже многими другими полезными врачебными заведеніями, до этого времени лишень былъ одного, весьма важнаго, если не главнаго, а именно заведенія теплыхъ морскихъ ваннъ, составляющихъ необходимое и главное условіе полнаго курса леченія купанья въ морѣ.

На первый взглядъ казалось-бы, подобное упущеніе не могло существовать тамъ, гдѣ есть море. Но кто знаетъ мѣстность города, его высокое положеніе надъ моремъ, крутые берега, а потому и трудность поднятія и проведенія воды изъ моря въ центръ города, тотъ лично убѣдится, если не въ совершенной невозможности, то, по крайней мѣрѣ, въ



большой трудности устройства заведения, вполне удовлетворяющаго всемъ требованіямъ отъ него ожидаемымъ.

До настоящаго времени мы пользовались морскими купаньями только лѣтомъ, въ теченіи какихъ нибудь 4-хъ или 6-и недель, начиная съ 15-го Іюня, а иногда и съ 1-го Іюля по 20-ое или 30-ое Августа; исключивъ же изъ этого ненастные дни и дни, когда, не смотря на ясную погоду, вода въ морѣ съ 18-и и 19-и упадетъ на 10-ть и 11 град., дни, когда волны дѣлаютъ море неприступнымъ, то въ результатъ окажется немного дней собственно благоприятныхъ.

Здоровымъ и тѣмъ, которые въ морѣ ищутъ прохлады отъ городской пыли и жару, или купаются отъ нечего дѣлать, тѣмъ и этого времени достаточно. Но кто дѣйствительно боленъ, кто, оставивъ семейство, дѣла, службу, пріѣзжаетъ за сотни, а иногда и тысячи верстъ, искать исцѣленія въ морскихъ купаньяхъ и возлагаетъ на нихъ всю свою надежду, у кого время и дни рассчитаны, для того вопросъ о числѣ благоприятныхъ дней чрезвычайно важенъ. — Намъ случалось видѣть цѣлыя семейства, которыя, совершивъ огромный путь, возвращались разочарованными въ своихъ надеждахъ, не достигнувъ предполагаемой цѣли, единственно по неблагопріятности се-

зона для морскихъ купаній. Эти примѣры мы видѣли въ 1848-мъ, 1851-мъ и въ настоящемъ году.

Все лѣто нынѣшняго года прошло въ дождяхъ и вѣтрахъ и едва ли во все время можно было насчитать десять хорошихъ дней. Температура воды въ морѣ ни разу не достигала 18-и и 19-и град. въ самые лучшіе дни, между тѣмъ, какъ въ хорошіе годы, это почти постоянное ея состояніе.

Эти и многія другія обстоятельства заставляли уже давно желать устройства въ Одессѣ заведения, которое бы соединяло въ себѣ выгоды морскаго купанья и въ тоже время устраняло неудобства протекающія отъ непостоянства климата и погоды.

Зная всю важность и необходимость заведеній этого рода, существующихъ во всѣхъ благоустроенныхъ мѣстахъ за границей, гдѣ только есть морскія купанья, я, съ самаго пріѣзда моего въ Одессу, старался привести въ исполненіе эту мысль: но, при всемъ желаніи, трудно было найти удобное мѣсто, а еще труднѣе людей, которые бы рѣшились на предпріятіе новое и невѣрное.

Въ прошломъ году, узнавъ о пріобрѣтеніи покупкой г-ми Потаповымъ зданія, находящагося на берегу моря у бульварной лѣстницы, принадлежавшаго бывшему здѣшнему градоначальнику, тайн. сов. Левшину, и находя, что оно соединяетъ въ себѣ два



условія, а именно близость моря, следовательно удобство проведенія воды, и центръ города — близость разстоянія, я предложилъ имъ свой планъ, который и былъ принятъ со всею готовностію, отличающею г-дъ Потаповыхъ служить пользе общей.

Такимъ образомъ, въ настоящемъ году открыто заведеніе морскихъ ваннъ. Въ немъ круглый годъ, во всякое время дня, независимо отъ погоды, будутъ находиться въ готовности ванны изъ морской воды, желаемой температуры, какъ натурально холодныя, такъ и теплыя и горячія. Цѣна ваннамъ назначена самая умѣренная и доступная каждому (\*).

Красивой архитектуры трехъ-этажное зданіе заведенія, находится у подножія лѣстницы и въ нѣсколькихъ шагахъ отъ лѣтнихъ морскихъ палатковъ. Въ нижнемъ этажѣ устроено 9 комнатъ, разделенныхъ широкимъ коридоромъ, удобнымъ какъ для отдохновенія, такъ и для прогулки, а главное, совершенно защищеннымъ отъ сквознаго вѣтра. Въ каждой комнатѣ снабженной необходимою мебелью, находится по одной и по двѣ деревянныхъ ванны, выкрашенныхъ масляною краскою. Въ ванны проведена вода изъ моря посредствомъ трубъ; она поднимается насосомъ въ резервуаръ, изъ котораго одна часть ея идетъ къ котлу и тамъ, нагрѣтая, разливается трубами по комнатамъ, а дру-

(\*) За горячую или подогрѣтую платять 30 коп. сер.

гая, холодная, идетъ прямо къ ваннамъ. Такимъ образомъ у каждой ванны находится по два крана, одинъ съ холодной, другой съ горячей водой (\*).

Кромѣ очевидныхъ удобствъ, заведеніе подогрѣтыхъ морскихъ ваннъ въ медицинскомъ отношеніи имѣетъ ту важную выгоду, что доставляетъ врачу возможность усиливать дѣйствіе морской воды, смотря по надобности, прибавленіемъ къ ней различныхъ лечебныхъ средствъ, какъ то: іода, желѣза, ароматическихъ травъ, щелочностей, солей, напр. лиманной соли и т. п., и этимъ дѣлаетъ ее однимъ изъ могущественнѣйшихъ лекарствъ противъ многочисленнаго класса болѣзней. Выгода великая какъ для больныхъ такъ и для врача, который въ этомъ средствѣ, находитъ для себя сильнаго вспомогательнаго дѣятеля. Не говорю уже о томъ, что, при всякомъ правильномъ и національномъ курсѣ морскихъ купаній, часто необходимо бываетъ въ началѣ курса приготовить больнаго постепеннымъ переходомъ отъ умѣренно-тепловатыхъ ваннъ къ натурально-холоднымъ. Собственно, весьма не многіе въ состояніи переносить морскія купанья безъ предварительнаго и постепеннаго приготовленія, не причиняя вреда здо-

(\*) Въ двухъ верхнихъ этажахъ находится отъ 15-и до 20-и уютныхъ комнатъ, которыя отдаются въ наемъ подъ квартиры для больныхъ, по замѣчательно дешевой цѣнѣ, 25 р. с. въ сутки.



ровью, въ особенности это относится къ женщинамъ, дѣтямъ, организмамъ нѣжнаго сложенія и особамъ, выдаравливающимъ послѣ тяжелыхъ острыхъ болѣзней, которымъ нужно укрѣпиться, и т. п. Если же это до сихъ поръ не исполнялось, за то многіе и плачались здоровьемъ.

Кромѣ того, есть болѣзни, въ которыхъ теплая морскія ванны явственно предпочтительнѣе холодныхъ, а именно тѣ, въ которыхъ нужно бываетъ дѣйствовать на болѣзненное смѣшеніе соковъ, гдѣ ожидаемъ дѣйствія отъ химическаго состава морской воды и солей въ ней растворенныхъ, которыя, какъ известно, не иначе проникаютъ въ тѣло и всасываются чрезъ кожу, какъ при температурѣ, до некоторой степени возвышенной.

Натуральная морская вода дѣйствуетъ на наше тѣло собственно динамически и механически, холодомъ и колебаніемъ волнъ. Химическое же ея дѣйствіе въ томъ видѣ чрезвычайно слабо, по причинѣ сжатія поръ холодомъ, между тѣмъ какъ въ теплотѣ всасываніе совершается дѣятельно.

Что касается до механическаго дѣйствія морской воды или колебаній волнъ, то и оно не всѣмъ полезно и многими вовсе не переносится, а именно, особами съ слабой грудью, между тѣмъ, какъ тѣ же самыя особы, и при томъ золотушныя, какъ это

большею частію и бываетъ, съ пользою могутъ купаться въ ваннахъ изъ морской воды.

Вообще, съ устройствомъ заведенія морскихъ ваннъ въ Одессѣ, мы приобрѣли одно изъ могущественныхъ средствъ, котораго примѣненіе въ различныхъ формахъ и видахъ не можетъ не принести величайшей пользы ищущимъ въ немъ исцѣленія отъ многочисленныхъ недуговъ.

Со дня открытія своего, т. е. 1-го Сентября прошлаго года, по 1-е Апрѣля нынѣшняго, оно доставило 2.600 ваннъ, а среднимъ числомъ выходило отъ 10-ти до 12-ти ваннъ въ день; полагая примерно по 20-и ваннъ на каждую особу, оказывается, что число купавшихся въ теченіи 8-и зимнихъ мѣсяцевъ простиралось до 130-ти челов. Хотя это число и не велико, судя по важности заведенія, по для перваго начала эта цифра значительна, особенно если взять во вниманіе нѣкоторыя неблагопріятныя обстоятельства этого года, а именно: дождливую зиму, поность заведенія и малую его извѣстность въ публикѣ, предрасудки насчетъ простуды отъ купанья въ теплой морской водѣ въ зимнее время и проч., наконецъ самое еще несовершенство устройства заведенія, весьма неудивительное въ предпріятіи новомъ, сопряженномъ съ преодоленіемъ трудностей, непредвидимыхъ и обнаруживавшихъ по мѣрѣ хода самаго дѣла.



Все эти причины, важные в начале, суть не что иное, как дело времени, и по устранении их однажды, останется существенность, т. е. удобство, выгода и польза.

Удобство заведения очевидно для всякого, кто знает Одессу и трудность делать у себя в доме ванны. Выгода же заключается не только в одной близости его от центра города и умеренности цены, но, главное, в возможности во всякое время пользоваться превосходным лечебным средством, располагать своим временем и курсом лечения по произволу, начинать, продолжать и оканчивать оный, независимо от времени года и погоды.

Что же касается до пользы морских купаний вообще, то во врачебном отношении она слишком известна каждому, даже не врачу, чтобы нужно было о ней излишне распространяться. Тысячи больных, отправляющихся ежегодно к приморским городам, искать исцеления от своих недугов в морских ваннах, служат наилучшим доказательством их целебного свойства. В настоящее время морские ванны, замечает один из остроумных немецких писателей, сделались не только предметом моды, но необходимою потребностью нашего века. — В подогретом виде морская вода,

соединяя в себя качество обыкновенной воды с силою химического состава минеральных частей, в ней заключенных, приобретает свойство,ставляющее ее наряду с самыми сильными минеральными источниками. На основании этого и нашего глубокого убеждения в целебной силе химического состава морской воды, со дня открытия заведения теплых морских ванн, мы постоянно применяли их к лечению наипробразнейших хронических болезней. В некоторых случаях они служили нам отличным вспомогательным средством, в других действовали как лекарство, в особенности с примесью железа, сры, ароматических трав, и т. п. В болезнях же, каковы невралгии разного рода, раздражение спинного мозга, ревматизмы, слизотечение, разстройство половых органов у женщин, в слабости от истощения, в золотухе, у детей, они были средством радикальным и ничем незамыслимым. Взяв все это во внимание, а равно и удобство иметь такое важное средство во всякое время под рукой, нельзя не порадоваться столь полезному приобретению, каковы морские ванны в подогретом виде. Нельзя так же и не быть признательным г-мь Потаповым за их усердное старание обо всем, касавшемся до улучшения этого заведения; и действительно, они не щадили ни трудов, ни издержек

въ этомъ дѣлѣ, заботясь постоянно объ усовершенствованіи и улучшеніи начатаго ими предпріятія.

Убѣдившись временемъ и опытомъ въ несовершенствѣ прежней системы проведенія трубъ въ стѣнахъ зданія, поддерживавшихъ постоянную сырость и неоприятность въ комнатахъ, они не замедлили измѣнить весь прежній планъ. Въ настоящее время, трубы проходятъ подъ поломъ, вода изливается въ ванны изъ тумбъ, помѣщенныхъ по срединѣ комнатъ, у которыхъ по обѣимъ сторонамъ стоятъ ванны. — Комнаты раскрашены наново, коридоръ очищенъ отъ помѣщавшагося въ немъ резервуара, и сей послѣдній отпесенъ внѣ зданія. — Зала раздѣлена на двѣ половины: мужскую и дамскую. — Въ боковой комнатѣ устраивается буфетъ, въ которомъ посѣтителѣ найдутъ для себя все необходимое по самой умеренной цѣнѣ. Вообще мы твердо убѣждены, что публика, ознакомясь однажды съ этимъ заведеніемъ, не замедлитъ оцѣнить его такъ, какъ оно того заслуживаетъ.

1940

16466